

ESPACE MIEUX-ÊTRE CANADA: CONTENU POUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Twitter

- Nous encourageons les Canadiens d'un océan à l'autre à prioriser leur bien-être mental et à visiter @CDNTogether. La plateforme offre des ressources gratuites 24/7. espacemieux-etre.ca
- Visitez @CDNTogether pour des consultations et des ressources autoguidées, toujours gratuites. L'aide se trouve à un clic : espacemieux-etre.ca.
- Prenez votre stress en main aujourd'hui. Visitez @CDNTogether 24/7 pour du soutien en matière de santé mentale et de consommation de substances : espacemieux-etre.ca
- Améliorez votre mieux-être mental et parlez avec un professionnel par téléphone, messagerie texte ou vidéo à toute heure et toujours gratuitement. Visitez @CDNTogether pour plus d'information. espacemieux-etre.ca.
- Notre santé mentale est plus que jamais mise au défi. Obtenez immédiatement des ressources gratuites en visitant le : espacemieux-etre.ca.

Facebook

- Notre santé mentale est plus que jamais mise au défi. C'est pourquoi nous sommes fiers de partager la plateforme Espace mieux-être Canada – la première et seule plateforme en ligne qui offre de l'aide immédiate aux personnes de tous âges éprouvant des problèmes en matière de santé mentale et de consommation de substances. Obtenez gratuitement des consultations 24/7 et des ressources autoguidées.

L'aide se trouve à un clic. espacemieux-etre.ca.

Instagram

- Notre santé mentale est plus que jamais mise au défi. C'est pourquoi nous sommes fiers de partager la plateforme Espace mieux-être Canada – la première et seule plateforme en ligne qui offre de l'aide immédiate aux personnes de tous âges éprouvant des problèmes en matière de santé mentale et de consommation de substances. Obtenez gratuitement des consultations 24/7 et des ressources autoguidées.

L'aide se trouve à un clic. espacemieux-etre.ca.