

Tendances en matière de santé mentale dans le cadre du PAEF et des services spécialisés en santé mentale de Homewood

Homewood Santé est fière de présenter les résultats de son programme d'aide aux employé·e·s et à leur famille (PAEF) et de son option de soins à plus long terme – les services spécialisés en santé mentale.

Les programmes d'aide aux employé·e·s et à leur famille sont des ressources précieuses qui soutiennent les employés et leur famille et améliorent la qualité de vie et l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée. Chez Homewood Santé, le pourcentage de cas du PAEF dont le motif de consultation était une anxiété ou une dépression est en augmentation depuis 2019. De plus, on constate une augmentation d'autres problèmes comme l'épuisement et le stress au travail.

Homewood Santé offre des services spécialisés en santé mentale, à savoir des services d'intervention de psychothérapie à moyen terme offerts aux personnes consultant pour des symptômes modérés à graves d'anxiété, de dépression, de traumatisme ou des préoccupations liées à l'usage de substances psychoactives. Le nombre de cas de services spécialisés en santé mentale a augmenté rapidement en 2019 et a culminé à la mi-2021. Le nombre de cas a ensuite diminué jusqu'en octobre 2022, avant d'augmenter à nouveau en 2023.

Tendances du PAEF de Homewood de 2019 à 2024

L'une des constatations clés de notre étude pour 2019-2024 sur les tendances de notre PAEF est l'augmentation rapide des cas de dépression et d'anxiété. Cela ne fait que confirmer l'idée qu'il faut plus que des conseils à court terme pour faire du PAEF une ressource plus solide pour améliorer ou maintenir une bonne santé mentale. Quelques autres points de données notables :

Le nombre de personnes ayant subi une évaluation dans le cadre de notre PAEF et ayant obtenu un score supérieur au seuil clinique en raison de l'anxiété entre janvier 2022 et juillet 2024.

- Depuis 2019, Homewood Santé a constaté une augmentation de 37 % des cas du PAEF concernant des problèmes liés à l'anxiété, à la dépression, au stress et au stress au travail.
- De janvier 2022 à juillet 2024, 63 % de toutes les personnes ayant subi une évaluation dans le cadre du PAEF ont obtenu un score supérieur au seuil clinique en raison de l'anxiété. Ce pourcentage correspond à 12 109 personnes
- En pourcentage des cas du PAEF, les niveaux de stress et de stress au travail ont doublé entre 2024 et 2019.

37%

d'augmentation du nombre de cas du PAEF liés à l'anxiété, à la dépression, au stress et au stress au travail

12 109 personnes

Le nombre de personnes ayant subi une évaluation dans le cadre de notre PAEF et ayant obtenu un score supérieur au seuil clinique en raison de l'anxiété entre janvier 2022 et juillet 2024.

En pourcentage des cas du PAEF, les niveaux de stress et de stress au travail ont doublé si l'on compare 2024 et 2019.

2x

Les constatations clés tirées des données de notre programme sont les suivantes:

90% 

Neuf participants sur dix souffrant d'une anxiété clinique présentent des symptômes modérés à graves

3 participants sur 4

souffrant de dépression clinique présentent des symptômes modérés ou graves



Près de deux tiers des personnes ayant recours aux services spécialisés en santé mentale sont des femmes

Tendances des services spécialisés en santé mentale de Homewood 2019-2024

Au fil du temps, la proportion de femmes ayant recours aux services spécialisés en santé mentale a augmenté, tandis que la proportion d'hommes a diminué. Cela peut s'expliquer par le fardeau familial accru assumé par les femmes et qui les poussent à obtenir de l'aide, tandis que les hommes ont tendance à retarder le traitement malgré des taux élevés d'anxiété chez eux (Fisher et al., 2022).

Les constatations clés tirées des données de notre programme sont les suivantes :

- 90 % des personnes souffrant d'anxiété clinique présentent des symptômes modérés à graves.
- 75 % des personnes souffrant de dépression clinique présentent des symptômes modérés à graves.
- 65 % des participants sont des femmes.

De 2019 à 2024, le recours aux programmes des services spécialisés en santé mentale de Homewood a connu une hausse notable, reflétant la complexité croissante des problèmes de santé mentale et la nécessité d'apporter un soutien.

97 % des participants se sont sentis soutenus par leur thérapeute, et deux tiers des personnes souffrant de dépression modérément grave à grave et deux tiers des personnes souffrant d'anxiété modérée à grave ont obtenu une amélioration fiable.