Homewood
Santé | Health

Calendrier des communications

2023

Janvier

Lignes de vie

Initiation à la thérapie cognitivo-comportementale

Qu'est-ce que la thérapie cognitivo-comportementale et en quoi pourrait-elle vous être utile?

Campagnes dans les médias sociaux

Semaine nationale sans fumée

Février

Lignes de vie

L'épuisement professionnel : qu'est-ce que c'esat et comment y remédier?

Comprendre ce qu'est l'épuisement professionnel, quelles en sont les causes et la façon d'y remédier.

Campagnes dans les médias sociaux

Mois de la psychologie

Mois de la récréothérapie

Journée anti-intimidation

Mars

Lignes de vie

La santé mentale des femmes

Les problèmes de santé mentale courants chez les femmes et la façon d'y remédier.

Campagnes dans les médias sociaux

Mois de la sensibilisation à la santé du cerveau

Mois de la sensibilisation à la musicothérapie

Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale

Avril

Lignes de vie

La peur de l'inconnu : la vie après une pandémie

Comment avons-nous appris à faire face à l'incertitude et à l'inconnu d'un monde post-pandémie ?

Campagnes dans les médias sociaux

Mois de la sensibilisation au stress

Journée mondiale de la santé

Mai

Lignes de vie

Composer avec les traumatismes de l'enfance causés par des mauvais traitements et de la négligence

Modes de guérison des traumatismes de l'enfance et options de traitement.

Campagnes dans les médias sociaux

Semaine de la santé mentale

Journée nationale de la santé mentale des enfants et des jeunes

Journée nationale de sensibilisation aux femmes et aux filles autochtones disparues et assassinées (FFADA)

Juin

Lignes de vie

Interdépendance de l'identité sexuelle et de la santé mentale

Importance d'adopter une approche interdépendante à l'identité sexuelle et à la santé mentale.

Campagnes dans les médias sociaux

Mois de la fierté

Semaine de la santé mentale des hommes

Journée de sensibilisation au TSPT

Journée nationale des peuples autochtones

Journée action anxiété

Juillet

Lignes de vie

Comment devenir un allié ou une alliée?

Mesures que vous pouvez prendre pour devenir un meilleur allié ou une meilleure alliée.

Campagnes dans les médias sociaux

Mois de la fierté des personnes handicapées

Journée internationale de l'autogestion de sa santé

Août

Lignes de vie

Soins tenant compte des traumatismes

Que sont les soins tenant compte des traumatismes et en quoi sont-ils importants?

Campagnes dans les médias sociaux

Journée mondiale de l'aide humanitaire

Journée internationale de sensibilisation aux surdoses

Journée nationale de détente

Septembre

Lignes de vie

Rentrée scolaire

Les facteurs de stress liés à la rentrée scolaire pour les enfants et les parents et la façon de les gérer.

Campagnes dans les médias sociaux

Mois national du rétablissement

Mois mondial de la maladie d'Alzheimer

Journée mondiale de prévention du suicide

Journée nationale de la vérité et de la réconciliation | Journée du port du chandail orange

Octobre

Lignes de vie

L'usure de compassion (travailleurs et travailleuses de première ligne)

Qu'est-ce que l'usure de compassion et quels en sont les symptômes?

Campagnes dans les médias sociaux

Semaine de sensibilisation aux maladies mentales

Journée mondiale de la santé mentale

Mois de l'ergothérapie

Novembre

Lignes de vie

La santé mentale des hommes

Les problèmes de santé mentale courants chez les hommes et façons d'améliorer le soutien qui leur est offert.

Campagnes dans les médias sociaux

Journée nationale de sensibilisation au stress

Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances

Décembre

Lignes de vie

Établissement de limites protectrices

Comment fixer des limites saines avec vos amis et les membres de votre famille pendant les temps des Fêtes ?

Campagnes dans les médias sociaux

Journée des droits de la personne

Vitalité

1er — S'épanouir dans des milieux de travail hybrides.

Vitalité

2e — Employé.e.s immigrant.e.s qui s'établissent au Canada.

Vitalité

3e — Inclusion des LGBTQ+ dans le milieu de travail.

Vitalité

4e — Les Introvertis dans le milieu de travail.